



**RUMAH SAKIT PENDIDIKAN UNHAS
BIDANG KEPERAWATAN**

	Nomor POS	: 5153/UN4.24.0/OT.01.00/2024
	Tanggal Pembuatan	: 6 Juni 2024
	Tanggal Revisi	:
	Tanggal Efektif	: 6 Juni 2024
	Disahkan Oleh	:   Nama: Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP : 197002122008011013
	Nama POS	: MANAJEMEN NYERI DENGAN HIPNOSIS
Dasar Hukum:	Kualifikasi Pelaksanaan:	
Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Perawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar	Memiliki kompetensi dan kewenangan klinis untuk melakukan tindakan manajemen nyeri dengan hypnosis.	
Keterkaitan:	Peralatan/Perlengkapan:	
1. POS Cuci tangan 2. POS Pengkajian nyeri PQRST 3. POS Latihan relaksasi napas dalam	1. Pemutar musik.	
Peringatan:	Pencatatan dan Pendataan:	
Dalam melaksanakan POS ini petugas harus memperhatikan: 1. Skala nyeri pasien 2. Kondisi lingkungan tenang dan tidak banyak distraksi. 3. Pemahaman dan penerimaan pasien terhadap terapi hypnosis Jika POS ini tidak dilaksanakan, maka terapi tidak dapat berjalan efektif.	1. Form Catatan Keperawatan	

Diagram Alir (flowchart)

POS: Manajemen nyeri dengan hipnosis

No.	Langkah Kegiatan	Pelaksana		Mutu Baku			
		Perawat Pelaksana	Dokter Jaga	Kelengkapan	Waktu	Output	Keterangan
1.	Perawat mempersiapkan alat	○		Membawa peralatan yang dibutuhkan sesuai POS	5 menit	Peralat lengkap dan siap pakai	
2.	Perawat melakukan identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik);	↓ □			1 menit	Benar pasien yang akan diberikan tindakan	
3.	Perawat menjelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga;	↓ □			2 menit	Pasien paham dan setuju terkait prosedur yang akan dilakukan	
4.	Perawat mencuci tangan sesuai standar;	↓ □			1 menit	Tangan bersih	
5.	Perawat mengidentifikasi apakah hipnosis diri dapat dilaksanakan;	↓ □			1 menit	Kesiapan pasien teridentifikasi	
6.	Perawat mengidentifikasi penerimaan pasien terhadap hipnosis diri;	↓ □			5 menit	Penerimaan pasien, mitos dan kesalahpahaman terkait terapi hipnosis teridentifikasi	Perawat tetap memperhatikan nilai dan budaya pasien
7.	Perawat mengidentifikasi skala nyeri yang akan diatasi dengan hipnosis diri;	↓ □			5 menit	Skala nyeri teridentifikasi	Tindakan hipnosis diindikasikan pada skala nyeri ringan-sedang
8.	Perawat memfasilitasi posisi pasien yang nyaman duduk atau berbaring;	↓ □			5 menit	Pasien merasa nyaman	
9.	Perawat melatih pasien untuk menyentuk keempat jari dengan ibu jari tangan;	↓ □		Pendulum, <i>jika perlu</i>	5 menit	Kemampuan pasien teridentifikasi	
10.	Perawat meminta pasien untuk melakukan latihan relaksasi napas dalam 2-3 kali;	↓ □			3 menit	Pasien lebih rileks dan siap mengikuti terapi	
11.	Perawat meminta pasien untuk menutup mata agar lebih rileks;	↓ □			30 detik		
12.	Perawat memutar musik sesuai dengan permintaan pasien;	↓ □		Music klasik atau murotal al-qu'an	10 detik		Sesuai dengan permintaan pasien
13.	Perawat memandu pasien untuk menghipnosis dirinya dengan menghubungkan ibu jari ke-4 jari lainnya sesuai instruksi berikut:	↓ □			5 menit		

	<p>1) Telunjuk: membayangkan Ketika sehat, sesehat-sehatnya.</p> <p>2) Jari tengah: bayangkan Ketika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi.</p> <p>3) Jari manis: bayangkan Ketika kita mendapat pujian.</p> <p>4) Jari kelingking: membayangkan tempat yang pernah dikunjungi yang paling berkesan Bahagia.</p>						
14.	Perawat meminta pasien untuk membuka mata perlahan;				30 detik		
15.	Perawat meminta pasien untuk melakukan latihan relaksasi napas dalam 2-3 kali;				3 menit	Pasien lebih rileks dan siap mengikuti terapi	
16.	Perawat mengevaluasi respon pasien terhadap terapi;				1 menit		
17.	Perawat mendiskusikan bersama pasien untuk menyusun jadwal terapi selanjutnya;				2 menit	Jadwal terapi disepakati	
18.	Perawat mencuci tangan sesuai standar;				1 menit	Tangan bersih	
19.	Perawat mendokumentasikan kegiatan.				5 menit		